



Meditationspromenad

*10 juni 2012
13:00 till 15:00*

Vi vandrar tillsammans en 4 km slinga på Hallandsåsen vid Hasslöv. Genom bokskogar och över bäckar med porlande vatten. Utsikten är på vissa ställen mäktig och landskapet varierat och intressant. Genom att fokusera på olika saker under promenaden öppnar vi våra sinnen. På några ställen stannar vi till och mediterar på olika vis i syfte att bli mer medvetna om de ekologiska sammanhang som vi är en del av.

*Promenaden tar ca 2 timmar, start 13.00 - ca.15.00
Kostnad 200 kr fika ingår*

Anmälan senast 8/6 till Anna-Carin 0431-448 480