



# Måleriutflykter

Tillsammans ger vi oss ut i naturen och målar med vattenfärg, tecknar, mediterar och fikar. Inga förkunskaper av varken måleri eller meditation behövs. Vi ger oss ut i naturen för att uppleva och njuta.

Vi samlas för samåkning i Båstad. Vid ankomsten startar vi med en kortare teoretisk genomgång av material och tips om tekniker.

Innan du ger dig hän i eget skapande gör vi en gemensam meditation för att öka vår närvaro i nuet, skärpa vårt fokus och öka vår koncentrationsförmåga.

Pris 400 kr målarmaterial och fika ingår

Anmälan till Anna-Carín 0431- 448 480

senast två dagar innan planerad utflykt

-vid regn ställs evenemanget in!

## Hovs Hallar

söndag 17 juni, samling 10.00 parkeringen strax efter Maria Kyrkan i Båstad.  
Tillbaks ca 15.00

## Hovs Hallar

söndag 12 augusti, samling 10.00 parkeringen strax efter Maria Kyrkan i Båstad.  
Tillbaks ca 15.00

## Dagshög

söndag 19 augusti, samling 10.00 parkeringen strax efter Maria Kyrkan i Båstad.  
Tillbaks ca 15.00

## Axelstorp

söndag 26 augusti, samling 10.00 parkeringen strax efter Maria Kyrkan i Båstad.  
Tillbaks ca 15.00