



Måleriutflykter

Tillsammans ger vi oss ut i naturen och målar med vattenfärg, tecknar, mediterar och fikar. Inga förkunskaper av varken måleri eller meditation behövs. Vi ger oss ut i naturen för att uppleva och njuta.

Vi samlas för samåkning i Båstad. Vid ankomsten startar vi med en kortare teoretisk genomgång av material och tips om tekniker.

Innan du ger dig hän i eget skapande gör vi en gemensam meditation för att öka vår närvaro i nuet, skärpa vårt fokus och öka vår koncentrationsförmåga.

Pris 400 kr målarmaterial och fika ingår

Anmälan till Anna-Carin 0431- 448 480
senast två dagar innan planerad utflykt

-vid regn ställs evenemanget in!

Axelstorp

söndag 13 maj, samling 10.00 parkeringen mitt emot Maria Kyrkan i Båstad.
Tillbaks ca 15.00

Dagshög

söndag 20 maj, samling 10.00 parkeringen mitt emot Maria Kyrkan i Båstad.
Tillbaks ca 15.00

Hovs Hallar

söndag 17 juni, samling 10.00 parkeringen mitt emot Maria Kyrkan i Båstad.
Tillbaks ca 15.00