



-Målarkurs för hela dig i Båstad!



meditation

måleri

självkännedom

närvaro

skaparglädje

Kurs i måleri och personlig utveckling. Genom måleri och meditation tränar vi vår uppmärksamhet och närvaro. Vi ökar vår förmåga att se både vad vi tar in och vad vi ger ut.

Fem söndagar 14.00 -17.00 träffas vi på Norra Vägen 123, i Hemmeslöv/
Båstad.

Start sön 2 oktober därefter varannan söndag t.o.m. 27/11

Du målar med eget material, akryl, olja eller tempera eller köper en nybörjarsats för äggoljetempera måleri av mig.

Vi går igenom grunder för färgblandning, komposition och bildanalys men framför allt tränar vi oss på att se. Att se världen som den är utan förutfattade meningar eller förväntningar. Du behöver inga speciella förkunskaper -bara lust att lära och upptäcka!

Anmälan snarast, max 8 deltagare

pris 2 500 kr

ring Anna-Carin Mårtensson 0431-448 480

undrar du något eller vill ha mer information så ring eller maila
konst@anna-carin.se

mer om mina kurser hittar du på

www.spiritroad.se

några av mina tavlor finns att se på

www.anna-carin.se



VÄLKOMMEN!

